

Návštěvní řád veřejné parní kabiny

1. Přístup do parní lázně mají jen osoby zdravé. Z návštěvy jsou vyloučeny všechny osoby, které jsou postiženy jakoukoli nemocí, která může ohrozit zdraví při použití parní lázně a nebo může ohrozit zdraví ostatních účastníků parní lázně. Jedná se zejména o osoby postižené zvýšenou tělesnou teplotou, kašlem, záněty očí, nakažlivými nebo odpor vzbuzujícími chorobami, osoby zahmyzené nebo opatřené obvazy. Z účasti jsou vyloučeni i bacilonosiči střevních i jiných nakažlivých chorob.
2. Z návštěvy jsou dále vyloučeny všechny osoby pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných či návykových látek.
3. Přístup do parní lázně je pouze v provozní době parní lázně.
4. Před vstupem do parní lázně je návštěvník povinen se vysvléci i z plavek, řádně se omýt mýdlem a osprchovat. V průběhu lázně je návštěvník nahý. (bos)
5. Do parní lázně si s sebou každý vezme ručník nebo prostěradlo na které si sedne.
6. Pobyt v parní lázni má být cca 20 minut. Následné ochlazení se provádí v odpočívárně. Proces musí být upraven podle individuálních pocitů a aktuálního zdravotního stavu. Osoby s poruchami oběhového systému se poradí o parní lázni se svým lékařem.
7. Po ukončení procesu je nutný odpočinek v odpočívárně, která je společná i pro návštěvníky sauny.
8. Každý návštěvník je povinen udržovat čistotu, pořádek, základní hygienické návyky v parní lázni a pokyny obsluhy. Je zakázáno nosit do parní lázně další předměty (koupací čepice, obuv, plastové výrobky, apod.)
9. Je zakázáno používat aromatické přísady v parní lázni (možná alergie ostatních návštěvníků).
10. Každý návštěvník je povinen zachovávat klid a svým vystupováním neobtěžovat ostatní návštěvníky.
11. V případě úrazu nebo nevolnosti je nutné přivolat obsluhu a poskytnout první pomoc.
12. Návštěvník parní lázně není oprávněn upravovat režim v parní lázni změnou nastavených parametrů nebo ovlivněním regulátorů parní lázně.
13. Každý účastník odpovídá za svůj zdravotní stav a zdravotní stav nezletilých, které doprovází.
14. Pro pobyt dětí v parní lázni platí zvláštní pravidla. Před první návštěvou parní lázně informujte pediatra a požádejte o rady týkající se pobytu v parní lázni.
15. Každý návštěvník je povinen uposlechnout bezvýhradně pokynů obsluhy parní lázně, týkající se provozu zařízení. V případě neuposlechnutí je obsluha oprávněna vykázat takového návštěvníka z provozu.